



SEMAINE POUR
LA QUALITÉ
DE VIE ET DES
CONDITIONS
DE TRAVAIL

DU 15 AU 19
JUN 2026

**MANAGER, C'EST
TOUT UN TRAVAIL !**

ATELIERS | ÉVÉNEMENTS | RENCONTRES | WEBINAIRES

Manager sans s'épuiser : Performance, Santé et QVCT... Et si la clé c'était la prévention ?



Financé par
l'Union européenne

En un ou deux mots, manager veut dire quoi pour vous ?



En un ou deux mots, manager veut dire quoi pour vous ?

Tapez votre texte ici

Anact.fr #SemaineQVCT2026

Powered by Sphinx

[Enregistrer](#)

Trois idées reçues

À tester

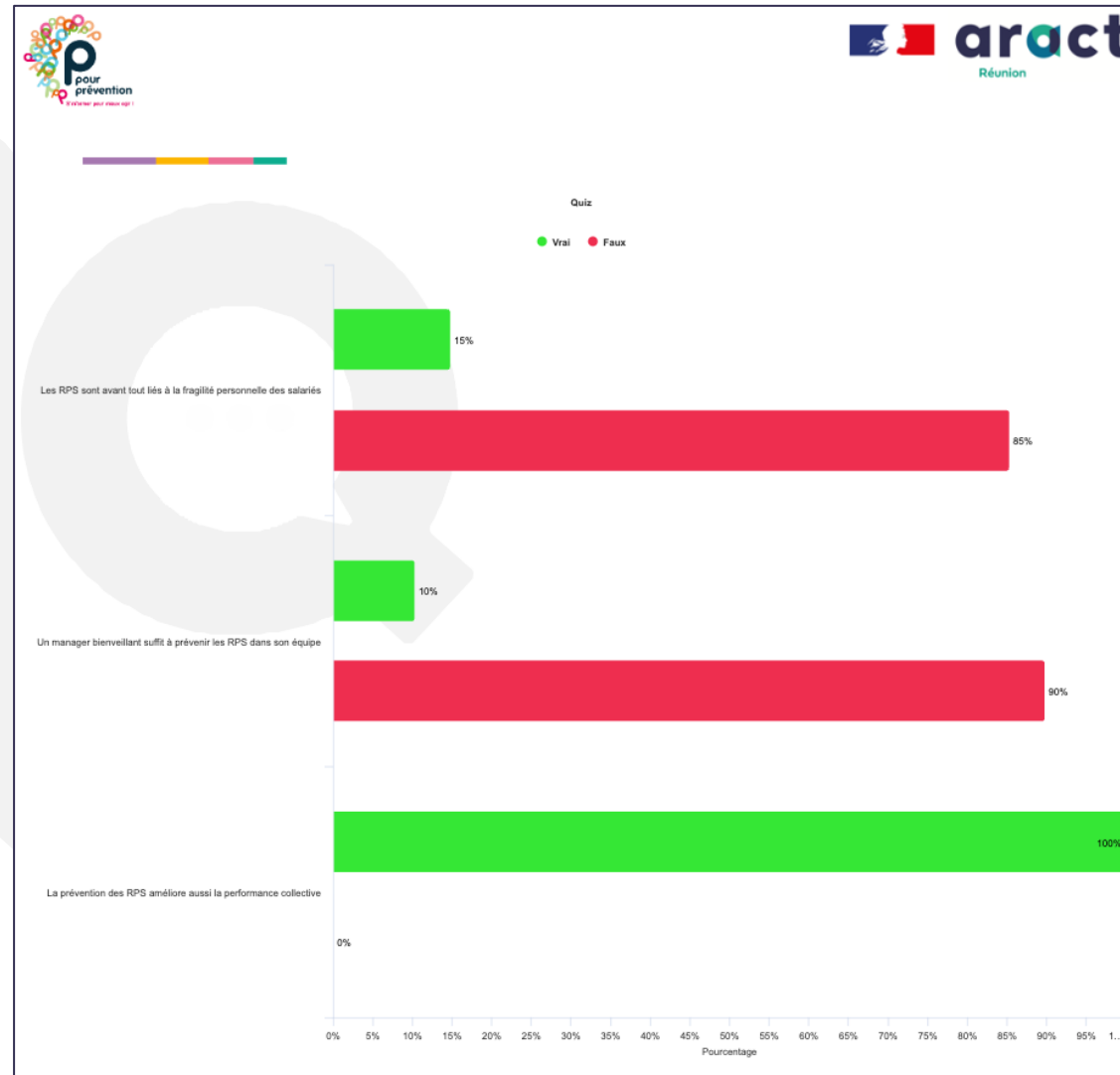
Répondez “vrai ou faux”



Trois idées reçues À tester

Réponses

<https://anact.sphinxonline.net/tiny/v/yR1b7z3h1k?>



Trois idées reçues

À tester



- ✓ Les RPS ne relèvent pas seulement des fragilités individuelles
- ✓ Le manager agit, mais il ne peut pas porter seul la prévention
- ✓ Prévenir les RPS, c'est aussi améliorer la qualité du travail et la performance collective (la performance comme équilibre entre santé, productivité et qualité du travail)

Lien entre prévention des RPS et performance de l'entreprise

2–3 Mds €

coût social du stress
en France / an

INRS & Arts et Métiers
ParisTech, 2007
<https://www.inrs.fr/risques/stress/consequences-entreprise.html>



617 Mds €

coût des RPS liés
à la dépression en
Europe / an

EU-OSHA, 2025
<https://osha.europa.eu/fr/publications/supporting-mental-health-long-term-care-workers-european-works-council-case-study>



50–60 %

des journées perdues
lié au mal-être au
travail

INRS, PRST 4 Paca
<https://www.sante-securite-paca.org/risques-et-prevention/risques-psychosociaux>



1 € → 13 €

retour sur
investissement
de la prévention

EU-OSHA, 2014
<https://osha.europa.eu/fr/publications/calculating-cost-work-related-stress-and-psychosocial-risks>



Lien entre prévention des RPS et performance de l'entreprise

2–3 Mds €

coût social du stress
en France / an

*INRS & Arts et Métiers
ParisTech, 2007*



617 Mds €

coût des RPS liés
à la dépression en
Europe / an

EU-OSHA, 2025



50–60 %

des journées perdues
lié au mal-être au
travail

INRS, PRST 4 Paca



1 € → 13 €

retour sur
investissement
de la prévention

EU-OSHA, 2014



Lien entre prévention des RPS et performance de l'entreprise

Khouma, Delecroix & Trontin

INRS — Publication 2023

- 1,977 million d'entreprises françaises analysées
- 83 branches professionnelles
- 15 ans de données (2003–2017)
- 14 millions d'observations
- Données croisées INSEE × CNAM
- **Modèle économétrique : productivité, profit, sinistralité**

<https://www.inrs.fr/actualites/recherche-sinistralite-performance-economique.htm>

RÉSULTAT CLÉ

Plus la sinistralité est faible,
plus la performance économique
est élevée — et vice-versa.

Pour les entreprises > 150 salariés

Impact sur le profit mesurable sur 2 à 3 années
consécutives après un pic de sinistralité.



Lien entre prévention des RPS et performance de l'entreprise

Gallup — State of the Global Workplace 2024

+23 % de rentabilité dans les entreprises à fort engagement salarié

-78 % d'absentéisme dans les équipes très engagées

13 % seulement des salariés européens se déclarent engagés

<https://www.sociabble.com/fr/blog/engagement-collaborateur/gallup-state-global-workplace-report/>



Lien entre prévention des RPS et performance de l'entreprise

La hausse de 45 % des indemnités d'arrêts de travail (2019–2024) n'est PAS expliquée par les « abus » — mais par la dégradation des conditions de travail.

Facteurs structurels : > 50 %

- Inflation des salaires (+1,9 Md €)
- Hausse de l'emploi (+720 M €)

Santé mentale en hausse

- Chez les < 30 ans : troubles psychologiques = 51 % des arrêts longs en 2025 (vs 42 % en 2022)
- Données AXA Datascope 2026 (3 M salariés)

Fraude : proportion infime

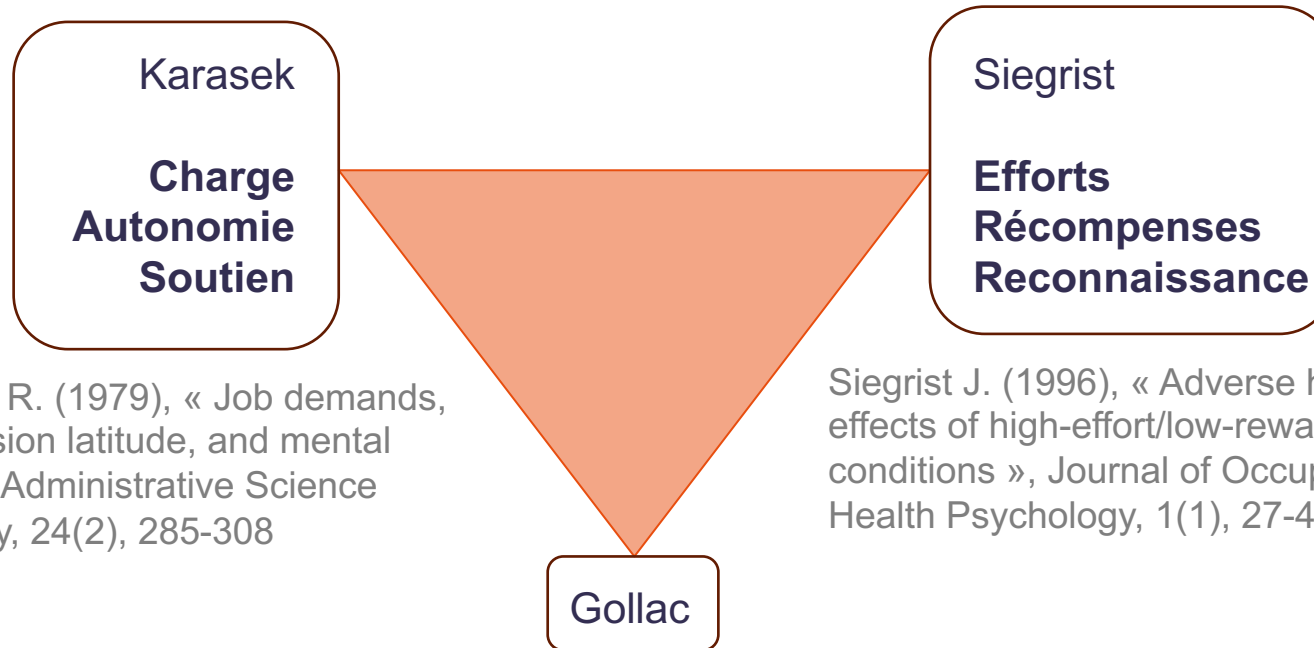
- Versements injustifiés détectés en 2024 = part marginale du total
- Aucune étude ne met en évidence une multiplication d'arrêts injustifiés (Rémy Ponge, Univ. Aix-Marseille)

<https://www.ameli.fr/la-reunion/assure/actualites/en-2025-l-assurance-maladie-detecte-et-stoppe-723-millions-d-euros-de-fraudes> 723 millions représentent 4,69 % du total de 15,4 milliards d'euros en 2025

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2026/06/01/pourquoi-la-hausse-des-indemnite-des-arrets-de-travail-ne-s-explique-pas-par-les-abus_6695846_4355770.html



Trois cadres pour comprendre



Karasek R. (1979), « Job demands, job decision latitude, and mental strain », *Administrative Science Quarterly*, 24(2), 285-308

Siegrist J. (1996), « Adverse health effects of high-effort/low-reward conditions », *Journal of Occupational Health Psychology*, 1(1), 27-41

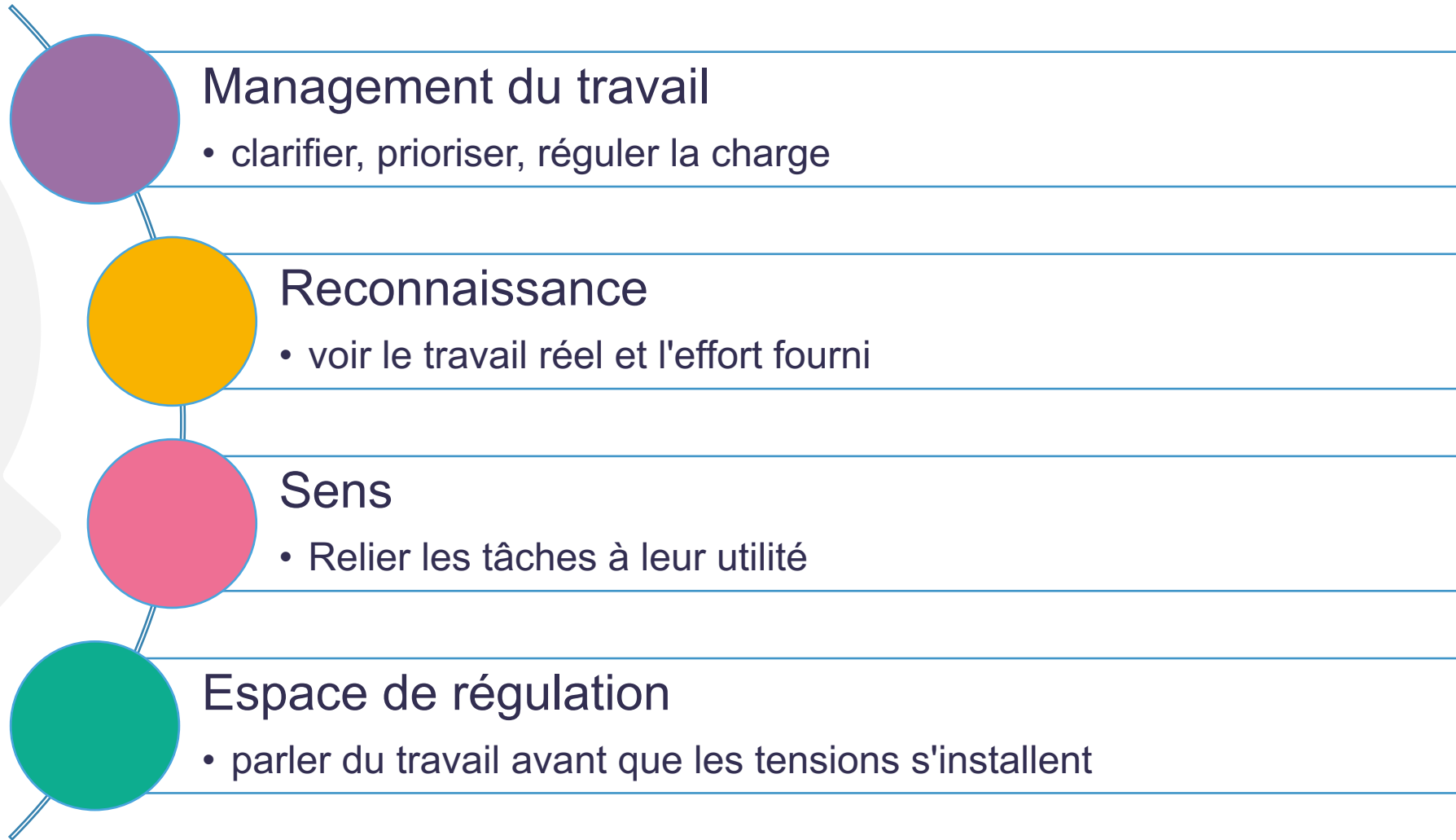
Gollac

Intensité (charge, effort)
Rapports sociaux (soutien, reconnaissance)
Conflit de valeurs - Qualité (récompenses)

Autonomie

Gollac M., Bodier M. (2011), « Mesurer les facteurs psychosociaux de risque au travail pour les maîtriser », Rapport du Collège d'expertise sur le suivi des RPS au travail

Quatre leviers concrets



<https://youtu.be/UcHI1FG2-mY?si=rVN5xNAyLkH-vs4d>

- ✓ Préparer la démarche
- ✓ Analyser le travail réel, sur le terrain
- ✓ Elaborer des actions concrètes pour réduire ou éliminer les RPS

Mobiliser et s'organiser, analyser, mettre en œuvre des actions de prévention primaire

Nathalie RIVOALEN
DRH PROXICOMPOST



GÉNÉRATEUR DE VIE

Nathalie RIVOALEN
DRH PROXICOMPOST



Nathalie RIVOALEN
DRH PROXICOMPOST



Nathalie RIVOALEN
DRH PROXICOMPOST



Parcours RPS

Démarche
accompagnée
pour agir en
prévention
des RPS

Anact 

Guide 10 questions
sur la prévention
des risques
psychosociaux
(RPS)



<https://www.anact.fr/prevenir-risques-psychosociaux-rps>



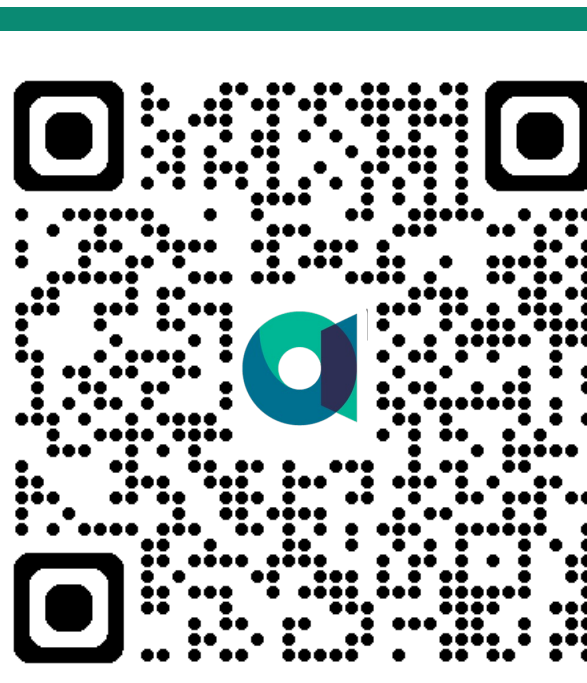
INRS

Risques psychosociaux
Comment agir en prévention ?
ED 6349 (03/2026)



<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED+6349>

<https://www.preventionpro974.re/sante-mentale-au-travail-une-nouvelle-ressource-pour-mieux-comprendre-et-prevenir-les-rps/>



<https://monmental.pro/vous-etes/managers/>



VOUS ÊTES MANAGER, ENCADRANT...

Au cœur de la détection
et de la prévention



MON MENTAL.PRO

La plateforme dédiée à la santé mentale et au bien-être au travail en Nouvelle-Aquitaine

<https://monmental.pro/>



Financé par
l'Union européenne

Pour Conclure



- ✓ La prévention des RPS, ce n'est pas un projet de plus.
- ✓ C'est une façon de manager.
- ✓ Elle commence par une conversation sur le travail réel.

Partenariats





SEMAINE POUR
LA QUALITÉ
DE VIE ET DES
CONDITIONS
DE TRAVAIL

DU 15 AU 19 JUIN 2026
**MANAGER,
C'EST TOUT UN TRAVAIL !**



anact.fr

#semaineQVCT

in



Financé par
l'Union européenne