Ressources

Vidéos, affiches, jeux sur la thématique des TMS

# **Comprendre les TMS - ANACT**

* [Autoformation Les troubles musculosquelettiques : de quoi parle-t-on ?](https://www.anact.fr/auto-formation-les-troubles-musculosquelettiques-de-quoi-parle-t)

# **Film NAPO**

* [Napo dans... Allégez la charge ! | NAPO](https://www.napofilm.net/fr/napos-films/napo-lighten-load)

# **Documents INRS**

**Dossier complet sur les TMS**

* [Troubles musculosquelettiques (TMS). Publications, outils, liens… - Risques - INRS](https://www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/publications-outils-liens.html#00cbd7f9-8353-4fb1-afa7-24d65ce04fc0)

**Vidéos**

* [Dix vidéos sur la prévention des TMS dans le secteur de l’aide et du soin à la personne - Actualité - INRS](https://www.inrs.fr/actualites/videos-tms-soin-personne.html)
* [TMS - Anatomie du coude - Olécrane - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-434)
* [TMS - Lombalgie - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-441)
* [TMS - Anatomie de l'épaule - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-432)
* [TMS - Articulation générique - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-429)
* [TMS - Cervicalgie - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-439)
* [TMS - Anatomie du coude - Epicondyle - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-435)
* [TMS - Jour 1 - Logistique et les éléments de variabilité - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-449)
* [TMS - Le meilleur des mondes - Logistique et les marges de manoeuvre - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-450)
* [Main dans la main - Vidéo - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-443)

**Brochures**

* [Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) - Brochure - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20860)
* [Démarche de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) - Brochure - INRS](https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206518)

# **Documents OPPBTP**

**Films et e-learning**

* [Animer votre quart d'heure sécurité sur les TMS en vidéo - E-learning | Prévention BTP](https://www.preventionbtp.fr/ressources/e-learnings/animer-votre-quart-d-heure-securite-sur-les-tms-en-video_G8mSdrPyXPZQaZuLQdGcPZ)
* [Même pas mal: prévenir les TMS dans le BTP | Prévention BTP](https://www.preventionbtp.fr/campagne/tms)
* [Prévenir les Troubles Musculo Squelettiques - E-learning | Prévention BTP](https://www.preventionbtp.fr/ressources/e-learnings/prevenir-les-troubles-musculo-squelettiques_RCxdrnR5SxwLh6sbTyzSaD)

**Affiches**

* [TMS : Vibrez sur votre musique préférée, pas sur vos outils de chantier | Prévention BTP](https://www.preventionbtp.fr/ressources/documentation/affiche/tms-vibrez-sur-votre-musique-preferee-pas-sur-vos-outils-de-chantier_XfHZhXxBCXqQ2vGZNWoVTf)
* [TMS : rien ne sert de forcer, il suffit d'être bien équipé | Prévention BTP](https://www.preventionbtp.fr/ressources/documentation/affiche/tms-rien-ne-sert-de-forcer-il-suffit-d-etre-bien-equipe_Kw6iGewMtSkALAFGmqndZZ)

# **CARSAT centre ouest**

* [TM’Scape® : un escape game pour découvrir les Troubles Musculosquelettiques (TMS)](https://www.carsat-centreouest.fr/home/entreprise/actualites-entreprise/toutes%20les%20actualites/tmscape--un-escape-game-pour-decouvrir-les-troubles-musculosquelettiques-tms.details-actualite.html)
* [guide-anim-tmscape\_janv-202](https://www.carsat-centreouest.fr/files/live/sites/carsat-centreouest/files/pdf/entreprises/guide-anim-tmscape_janv-202)

# **CARSAT HAUT DE FRANCE**

* [Les TMS, c’est quoi ?](https://www.youtube.com/watch?v=jOAuQi8KkMg)

# **Information ministère du travail sur la règlementation**

* [La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) | Travail-emploi.gouv.fr | Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](https://travail-emploi.gouv.fr/la-prevention-des-troubles-musculo-squelettiques-tms)

# **Branche propreté**

* [Régimes de branche prévoyance et frais de santé non-cadres AG2R | Le Monde de la Propreté](https://www.monde-proprete.com/regime-de-branche-prevoyance-et-frais-de-sante-non-cadres-ag2r#video-tms)